

УТВЕРЖДЕНО



Приказом МБДОУ «ЦРР» с. Новосысоевки

№ 83-од от 28.12.2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**об организации режима дня воспитанников**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад» села Новосысоевки**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка - детский сад» (далее – Учреждение) и разработано в соответствии с:

- ✓ Уставом Учреждения;
- ✓ СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- ✓ Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ Правилами внутреннего распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим образовательной деятельности воспитанников Учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения утверждается Учредителем.

### **2. Цели и задачи режима дня**

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности дошкольного образовательного учреждения
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению

### **3. Организация режима дня**

3.1. Организация режима дня в Учреждении планируется и осуществляется исходя из режима функционирования МБДОУ.

3.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 7:30 до 18:00. Режим дня составляется на 10,5 часовой режим пребывания детей в МБДОУ на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3.5. Непосредственно образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», с учетом возраста воспитанников, расписанием НОД, утверждённым заведующим Учреждения.

#### **4. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня**

4.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов.

4.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

##### **Режим питания.**

4.4. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник).

4.5. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в дошкольном образовательном учреждении.

4.6. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

##### **Прогулки.**

4.7. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 час.

4.8. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.9. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного учреждения.

4.10. При температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 С и скорости ветра

более 15 м/с.

4.11. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 4-5 часов.

#### **Дневной сон.**

4.12. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

4.13. Для детей от 2 лет до 7 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

4.14. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

4.15. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.15. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

4.16. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным и по солевым дорожкам, с детьми до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

## **5. Непосредственно образовательная деятельность**

**5.1. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки определен в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», соответственно возрасту воспитанников.**

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- для детей первой группы раннего возраста с 1,6 до 2 лет – не более 10 минут,
- для детей второй группы раннего возраста с 2 до 3 лет – до 10 минут,
- младшего с 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- среднего с 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- старшего с 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- подготовительного к школе – не более 30 минут.

Объем недельной образовательной нагрузки составляет:

- для детей раннего возраста 1,5 часа,
- младшего возраста – 2 часа 30 минут,
- среднего возраста – 3 часа 20 минут,
- старшего возраста – 5 часов 25 минут,
- подготовительного к школе – 8 часов.

В середине времени, отведенного на непосредственную образовательную деятельность, проводят физкультминутку.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5.2. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

5.3. Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. При проведении занятий (кроме музыкальных и физкультурных занятий) рекомендуется группу делить на подгруппы. 3

5.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий.

5.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки.

5.6. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для детей дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей).

5.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

5.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными.

5.9. Домашние задания воспитанникам не задаются.

5.10. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы,

5.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

5.12. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

5.13. Занятия повышенной умственной активности для детей дошкольного возраста и музыкальные проводятся специалистами в учебной комнате. Занятия познавательного цикла, изобразительности проводятся в группе воспитателем. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете логопедическом кабинете и в группах.

5.14. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Физкультурные занятия проводятся в группе воспитателем.

## 6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей,

педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.